

**【疗休养】霞浦、太姥山、嵛山岛、福州、平潭岛双动五日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 11747375817Bc | **出发地** | 嘉兴市 | **目的地** | 福建省 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 参考车次D377次， 08:15-13:00，嘉兴南-太姥山参考车次：D3132次， 13:55-20:02，福州南-嘉兴南或D2290次，14:20-20:05，福州南-嘉兴南 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |
| **产品介绍** | 成人：3280元/人 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | 平湖指定地点出发，前往嘉兴南，乘动车前往霞浦，抵达后车赴【太姥山景区】：游览世界地质公园、国家级风景名胜区、国家AAAAA级景区、中国海边最美的山、“海上仙都”——【太姥山】（含景交，游览时间不少于3小时），换乘景区观光车，观太姥娘娘塑像，情意绵绵的夫妻峰，赏唐代遗留下来的楞伽宝塔、全省最美的木栈道——情人谷栈道，游迎仙台、仙人锯板、一线天、兰溪涧、通天洞、大盘石、天柱峰，全国唯一的观海悬空栈道等景点。后入住酒店。完成当日旅游行程入住酒店后到次日早餐前的时间段为自由活动期间，请游客注意人身与财产安全； |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：含 晚餐：含 |
| **住宿** | 住霞浦 |
| **D2** | |
| **行程详情** | 早餐后赴三沙古镇码头乘快艇（船程约30分钟）前往赴有“海上天湖”之称的【嵛山岛风景区】：嵛山岛被评为“中国最美的十大海岛”“地处海岛，却有西北高山草甸的风光；身在海岛，更有天湖清澈如镜。嵛山岛是闽东的第二大岛，位于福鼎市。这里，一半海水，一半草原 ，宛如一颗遗落在东海之上的翡翠。游览【小天湖景区】（游览时间不少于2.5小时）：体验海上天湖独具一格的淡水湖泊。继游久负盛名的海上草原——南国天山万亩草场——领略“天苍苍野茫茫，风吹草低见牛羊”的风光。中餐后乘快艇出岛，而后前往【三沙光影小镇-观海栈道】（游览时间不少于1.5小时）：光影栈道是个新的望海点，前方无边无际的台湾岛，三沙光影小镇总长 2.3 公里，宽 2.5 米，沿三沙镇古桶村至虞公亭村海岸线而建，栈道建成后将为游客、亲子假日游、摄影爱好者提供海岸线自然与人文景观观赏平台，极大地丰富游客与当地群众的滨海休闲体验空间和摄影环境，进一步提升三沙镇的旅游基础设环境和旅游产业的发展力，彰显光影小镇魅力。前往【东壁摄影基地】：看日落点拍下最美日落，巨石临海，视野宽阔，踞高临下，机位也很棒。东壁村前是个港湾，港湾里面停了很多的归港的渔船，披着夕阳的金黄色光芒，在蔚蓝色海上轻悠地摇晃，一派温馨静寂的渔歌唱晚风光。选择在礁石的山上俯瞰海湾，由于海浪长时间的冲刷，使得很多的山岩裸露，将海湾紧紧的包围。晚餐后赴酒店入住。完成当日旅游行程入住酒店后到次日早餐前的时间段为自由活动期间，请游客注意人身与财产安全； |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：含 |
| **住宿** | 住霞浦 |
| **D3** | |
| **行程详情** | 早餐后驱车前往【大京沙滩】（游览时间不少于1.5小时）：古称大金，地处霞浦东南海滨。这里三面傍山，东面临海，山川毓秀，地灵人杰，沙滩长3000米，宽200米，大京城堡历经六百载风雨至今，保存基本完好，据说是现今全国最长的乡村古城堡，1991 年被列为福建省重点文物保护单位。这里拥有宽阔平缓的沙滩，浪缓波漪、沙质洁净，海水清澈湛蓝，是极难得的天然海滨浴场。 这里滩岛相唤，风光神奇诱人，海面上星罗棋布的大小岛屿风光秀丽、美不胜收，构成一幅幅天然的海景画卷。度假村座落于海滩林荫之中，更具天然质朴的格调。游客心情享受天然海水浴、日光浴，清晨观看日出，夜晚聆听涛声，白天林中吕茗，亦可在沙滩开展排球、足球、放风筝等有益寿身心健康的活动；抑或乘快艇在海上自由飞驰、上岛探险、观礁、垂钓、拾贝、摸螺，等活动，更富情趣和刺激。大京海滩是个天然的海滨浴场，沙滩平缓，波浪柔洁，海水湛蓝，是静享时光、美景与浪漫的好地方。后前往【下尾岛】（游览时间不少于1.5小时）：尾岛又名夏威屿，位于霞浦县长春镇半岛的东南末端，距长春镇约16公里，距闾峡村约2公里。下尾半岛东西走向呈长条状直插大海，周边分布着大小不一、形状各异的小岛礁。千百万年的地质运动加上海水侵蚀、海浪拍击等外力作用，形成了许多天然洞窟。奇礁怪石环绕着整个岸线，潮涨潮落变化无穷，也成为慕名而来的旅客们留影纪念的绝佳地点。站在洞穴内向外拍摄，礁石像是外形奇特的相框，将前景沙滩的美定格在你的瞳孔之中，因此人们赋予它“别有洞天”的美称。游览结束前往“有福之州”福州（车程约2.5小时），用晚餐，安排入住酒店。完成当日旅游行程入住酒店后到次日早餐前的时间段为自由活动期间，请游客注意人身与财产安全； |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：含 |
| **住宿** | 住福州 |
| **D4** | |
| **行程详情** | 早餐后前往中国第五大岛，福建第一大岛【平潭岛】（车程约1.5小时），游览【猴岩岛】（游览时间不少于1小时）猴研岛距台湾新竹南寮渔港仅68海里，相当于126公里。平潭猴研山建了一座高3米、宽5米的祖国大陆距台湾岛最近点标志石碑，上书“祖国大陆—台湾岛最近距离68海里中国平潭”的朱红大字，并雕刻了海峡两岸位置图。平潭“象鼻湾”呈长条状斜伸入海中,近乎东西走向,西端有一小段向北勾回,总长4690米。因涨潮时,沙滩如同大象的鼻子映在海面上。后前往【坛南湾】（游览时间不少于1.5小时）坛南湾有“白金海岸”的美誉，在这里赤脚踩上细软沙滩，吹海风，感受阳光、沙滩、白浪的美好，头发肆意在空中飞扬，走在米白色的沙滩上，瞭望着蔚蓝的海水，脚踩在细腻柔软的沙子上，俯身还可以抓小螃蟹捡海螺贝壳，旅游就该如此惬意。回福州。完成当日旅游行程入住酒店后到次日早餐前的时间段为自由活动期间，请游客注意人身与财产安全； |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：含 |
| **住宿** | 无 |
| **D5** | |
| **行程详情** | 早餐后前往【三坊七巷】，参观【林则徐纪念馆】（游览时间不少于1小时）：原名林文忠公祠，屏墙左右石拱门上横额分别石刻"中兴宗衮"、"左海伟人"，屏墙内浮雕虎门销烟图。正门上横额刻"林文忠公祠"。庭置执事牌。仪门厅后石道直达御碑亭，内有光绪三十一年立的道光三十年"圣旨"、"御赐祭"、"御制碑文"等 3块青石碑。后【三坊七巷-南后街】自由活动（游览时间不少于1小时）：首批中国史文化名街区、福州历史文化的标志、福州人文荟萃的缩影、古代贵族和士大夫的聚居地。三坊七巷，人杰地灵，是福州出将入相的所在地、被喻为“明清古建筑博物馆”。这里汇聚了各种特色福州小吃鱼丸、扁肉燕、鼎边糊、花生汤、捞化、 春卷，用中餐，后前往福州南乘坐动车，抵达嘉兴南站，接回平湖，结束疗休养之旅。 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1.交通：往返动车二等座、来回接送、当地空调旅游车；2.门票：以上景点首道门票；3.住宿：携程四钻或五钻酒店双人标准间四晚；4.用餐：4早9正（60元/人/正餐起）；5.导游：全程导游陪同服务、地方导游讲解服务；6.保险：平安境内旅意自定义产品(浙分)；7.其它：精品棒球帽、矿泉水1瓶/人/天。 | | |
| **费用不包含** | 1.行程中正餐自理；2.旅游过程中发生的旅游者个人费用；3.自由活动期间产生的费用；4.合同及说明书未约定旅行社支付的其他费用。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.以上行程遇有特殊情况，我公司在不减少景点前提下，征得旅游者同意后可根据实际情况调整行程先后顺序。所有赠送项目如不可抗拒因素未能安排或客人自愿取消，不退任何费用；2.本行程的火车票保证一人一座，尽量安排在一起，但不保证一家庭一定在一起；乘坐火车铁路部门新规：6周岁以下儿童不占座也须提供相关证件；3.出门前请带好身份证原件，16周岁以下可携带户口簿原件，并告知家人出游计划，保持通讯畅通，以便随时联系。乘坐交通工具，请看清车站、码头、机场名称及出发时间，并再一次确认是否带好有效证件，儿童请带好户口簿；4.火车日常用品禁带物品：长度超过150px的日用刀具；香水、花露水、喷雾、凝胶等含易燃成分的非自喷压力容器日用品，单体容器容积不超过100毫升，每种限带1件；指甲油、去光剂累计不超过50毫升；冷烫精、染发剂、摩丝、发胶、杀虫剂、空气清新剂等自喷压力容器，单体容器容积不超过150毫升，每种限带1件，累计不超过600毫升；安全火柴不超过2小盒，普通打火机不超过2个；标志清晰的充电宝、锂电池，单块额定能量不超过100Wh；高铁、动车全程禁止吸烟，包括厕所、餐车；停靠站点时间短，请不要下车。照顾好老人和小孩，文明乘车；5.因气候或交通延阻、罢工、公共交通故障、延误、取消或更改时间等不可抗力原因所引致的游览变化和景点减少,本社只负责退景点门票差额,不承担由此造成损失和责任；6.游客报名时请主动告知身体健康情况，年满60周岁的老年人报名参团旅游，应当如实填写身体健康状况、个人通讯方式和紧急联络人等信息，75周岁以上的老年人宜由成年家属陪同参团。7.请游客准时到达集合地点，过时不到者，做自动退团处理，赔偿相应费，乘坐汽车请全程配戴安全带，不在行驶途中走动，不吃气味重及带尖锐刺（如关东煮）的食品；8.散客班线因各地拼团，各地均有免费接送车安排，如在接返过程有等候现象，敬请谅解；9.若游客有军官证、老年证、导游证等证件，请及时告知导游，如有优惠我社退还门票差价；10.凭本人身份证，实名登记入住，酒店双人间，如须单人入住，请提前告知，并承担相应单人房差。酒店最晚12：00前退房，故入住时间常规在14：00后，如入住时房间还没打扫好，请耐心等待。完成当日旅游行程入住酒店后到次日早餐前的时间段为自由活动期间，请游客注意人身与财产安全；11.本行程是散客班，15人成团，少于15人，转为下个班次，敬请谅解。 |
| **温馨提示** | 1.如有晕车的，请自行准备好晕车药，并根据说明提前服用；2.旅途中游客在外饮食请注意饮食卫生安全；3.旅途漫漫，文明相伴。 |